

Herkunft & Entstehung



Herkunft

Unser Kristallsalz stammt aus der pakistanischen Salt-Range, geographisch liegt diese ca. 200 km südwestlich des Himalaya-Massivs, das heutige Potwar-Plateau. Die Saltrange gehört somit geologisch zum Himalaya-Gebirge.

Entstehung

Nach der Ablagerung des Salzes aus flachen Teilchen des Urmeeres vor über 250 Millionen Jahren begannen die Kontinente sich zu verschieben. Das Salz gelangte unter andere Schichten der Erdoberfläche und wurde zum Teil erheblichen Druck ausgesetzt. Landteile bewegten sich gegeneinander – die ersten Gebirge entstanden. Der größte Druck schob den Indischen Subkontinent gegen Asien und so entstand das Himalaya – Gebirge, wo sich heutzutage mit über 8.000 Metern die höchsten Erhebungen auf der Erde befinden. Durch diesen Druck auf die Salzablagerungen bildeten sich viele Lagerstätten mit großen Salzvorkommen.

Kristallsalz ist leicht basisch (pH-Wert 7,2) und hat einen sehr milden und feinen Geschmack. Es enthält zahlreiche Mineralstoffe und Spurenelemente, die unser Körper zum Leben braucht.



Garantie für unser zertifiziertes Kristallsalz

- naturbelassen
- mild und fein im Geschmack
- solegewaschen
- sonnengetrocknet
- enthält lebenswichtige Elemente
- unraffiniert
- vielseitig anwendbar
- ISO/HACCP zertifiziert (Abbau und Verarbeitung)
- analysiert gemäß Codex Alimentarius (internationaler Standard für Speisesalze)
- Biophysikalisch geprüft (Lifetest Institut)
- Herkunft notariell bestätigt (certificate of origin)
- ohne Kinderarbeit
- Kirlian-Photografie (belegt die Lebendigkeit des Salzes)

4evo Naturprodukte

Bestellen Sie in unserem
Online Shop unter

www.4evo.de

oder auch gern telefonisch

04101 -85 486 150

Multitalent natürliches Kristallsalz *„Die Urkraft des Lebens“*



Anwendungsbeispiele und Empfehlungen von Heilkundigen



4evo
Naturprodukte

Herstellung einer Kristallsalzsole

Füllen Sie eine Handvoll Kristallsalzbrocken und gutes Quellwasser in einen Krug bis zum Rand. Nach ca. 1 Stunde haben Sie eine gesättigte Solelösung. Die Kristallsalze können mit frischem Quellwasser solange nachgefüllt werden bis sie sich vollständig aufgelöst haben. Naturbelassenes Kristallsalz löst sich in Wasser automatisch bis zu einer maximalen 26%-igen Natursolekonzentration auf.

Soletrinkkur

Trinken Sie täglich auf nüchternen Magen ein Glas Wasser mit etwa einem Teelöffel gesättigter, also konzentrierter Kristallsalzsole. Dadurch kann die Wirkung auf die Verdauungsorgane und der Elektrolythaushalt des Körpers vorteilhaft beeinflusst und aufgebaut werden. Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen können gemildert und die Abwehrkraft des Körpers gestärkt werden.



Solebad

Die ideale Badetemperatur für ein Vollbad beträgt ca. 37°. So kann sich die wohltuende Wirkung des Kristallsalz-Solebades optimal entfalten. Das Solebad wird mit 0,5 – 1 kg Natursalz bzw. 4 Liter Natursole angesetzt. Einfach im Badewasser auflösen. Um eine therapeutische Wirkung zu erzielen, muss die Salzkonzentration so hoch sein, da sie mindestens der unserer Körperflüssigkeiten entsprechen muss. Bitte keine weiteren Badezusätze oder Schäume verwenden! Die Badedauer soll 15 bis 20 Minuten nicht überschreiten. Nach dem Bad nicht duschen, sondern die Kristallsalzsole in die Haut eintrocknen lassen. Für Menschen mit schwachem Kreislauf nicht geeignet.

- natürliches Zellwachstum wird angeregt und kann bei zahlreichen Hauterkrankungen Hilfe leisten
- bei Rheuma- und Gelenkerkrankungen kann eine positive Wirkung erzielt werden
- wirkt entzündungshemmend und beruhigend auf das vegetative Nervensystem
- stärkt das Immunsystems
- fördert die Entschlackung des Körpers

Salzkauen

Kauen Sie morgens etwa 1 TL grobkörniges Kristallsalz mit etwas Wasser vermischt. Kauen Sie so lange, bis Sie keine Salzkörner mehr zwischen den Zähnen spüren. Hilft gegen Zahnfleischbluten und Parodontose.



Sauerhonig

Vermengen Sie 30 g Kristallsalz, 100 ml Essig, 200 ml Wasser und 300 ml Honig in einem Topf. Einmal aufkochen lassen. Abgekühlt können Sie mit diesem Trunk gurgeln und so Halsschmerzen lindern.

Salzsäckchen

Füllen Sie ein kleines Baumwollsäckchen mit Kristallsalz Granulat – als altbewährtes Mittel kann es überall dort verwendet werden, wo Wärme oder Kälte gut tut und Linderung verschafft. Erwärmen Sie es im Backofen oder auf der Heizung und lassen die Wirkung der im Kristallsalz gespeicherten Wärme ca. 10 – 15 Minuten auf der wärmebedürftigen Stelle einwirken z.B. bei Verspannungen der Muskulatur, Ohrenentzündungen oder Gelenkschmerzen.

Nicht bei entzündlichen rheumatischen Beschwerden anwenden. Zur Kalтанwendung das Salzkissen/Säckchen ein paar Minuten ins Tiefkühlfach legen. Dann das Kissen auf die schmerzende Stelle legen z.B. als Körperkompressen bei Schwellungen und Verstauchungen.



Warme Wickel

können bei rheumatischen Beschwerden und Sehnenscheidenentzündung helfen. Und so wird's gemacht: Ein Leinentuch in warmes Salzwasser tauchen und gut auswringen. Anschließend gut am Körper anliegend anbringen. Darüber wickelt man ein trockenes Tuch und deckt sich anschließend gut zu.

Salzpeeling

Sorgt für geschmeidige und zarte Haut. Nach dem Duschen reiben Sie die noch feuchte Haut leicht mit grobem Kristallsalz ab, sparen Sie das Gesicht dabei aus. Anschließend lauwarm duschen. Noch besser lösen sich die Hautschuppen, wenn das Kristallsalz mit Olivenöl im Verhältnis 2:1 vermischt wird und man sich dann damit abreibt.



Soleinhalation

Geben Sie etwas naturbelassene Kristallsalz-Sole (bzw. Natursalz) in eine Schüssel mit heißem Wasser und inhalieren Sie mit bedecktem Kopf 10 bis 15 Minuten. Die Atemwege benötigen nach der Inhalation etwa 30 Minuten bis sich alle Gifte durch Schleim- und Sekretbildung binden, um dann durch einen leichten Hustenreiz abgehustet zu werden. Eine Anwendung dieser Art kann je nach Befinden und Notwendigkeit

mehrmals täglich durchgeführt werden. Ein Mengenverhältnis von 1% Kristallsalz auf die entsprechende Menge Wasser reicht bereits für eine Wirkung aus, eine erhöhte Konzentration verstärkt jedoch die Wirkung.



Nasenspülung

Man löst ca. 9 g Kristallsalz in einem Liter artesischem Quellwasser auf. Nasenspülungen eignen sich hervorragend um Erkältungen vorzubeugen, denn Salzlösungen befeuchten die Nasenschleimhaut und unterstützen die natürliche Reinigungsfunktion der Schleimhäute. Die Nasenspülung kann auch Linderung bei Heuschnupfen und bei trockener Luft/Heizungsluft im Winter verschaffen.

Salzfußbad

Geben Sie eine Handvoll Kristallsalz in eine Wanne mit warmem Wasser und baden Sie Ihre Füße darin. Nach 10 Minuten trocknen Sie die Füße leicht ab und können die Fußsohlen kräftig mit einer halben Zwiebel einreiben. Abhängig vom weiteren Verhalten, können Sie bestimmen, ob das Bad eine beruhigende oder anregende Wirkung hat.

Beruhigender Effekt: Ziehen Sie Wollsocken an und ruhen mit hochgelagerten Beinen. So hilft das Salzfußbad ideal bei müden und geschwollenen Beinen.

Anregender Effekt: Bewegen Sie sich nach dem Bad. Es wirkt so durchblutungsfördernd und zeigt seine erfrischende Wirkung.



Bitte beachten Sie, dass dies nur Empfehlungen sind. Jeder Körper reagiert unterschiedlich auf gewisse Einflüsse.

Weitere Anwendungsbeispiele und unsere Produkte finden Sie unter www.4evo.de